

**Profil**

**Jürgen Kalweit**



**Präsenz – Kompetenz**

**Wertschätzung und Innovation**

## Potentialentfaltung durch Achtsamkeit

Eine wertschätzende, von Einfühlungsvermögen geprägte Unternehmenskultur wird durch die Praxis der Achtsamkeit gefördert. Die Potentiale von Führungskräften und Mitarbeitern können sich so kreativ und teamorientiert entfalten.

### Jürgen Kalweit

Diplom Sozialpädagoge / Heilpraktiker  
Psychotherapie

### Berufserfahrung

Langjährige berufliche Praxis als Diplom  
Sozialpädagoge & Heilpraktiker Psychotherapie

Langjährige Tätigkeit in der Erwachsenenbildung

Führungskräfte und Personalentwicklung in  
Wirtschaftsunternehmen

Ausbildungsleiter Entspannungspädagogik und  
Achtsamkeitstrainer im eigenen Institut

### Qualifizierung / Achtsamkeitspraxis

Achtsamkeitslehrer (MBSR)  
Zen Executive Coach  
Stressmanagementtrainer

40 Jahre Meditationspraxis u.a. langjährige  
Erfahrungen in Zen - Meditation

## Mehrwert für Ihr Unternehmen

- Training und Kultivierung von Präsenz-Kompetenz
- Achtsamkeitsbasierte Mitarbeiterbindung
- Gewinnung von Klarheit bei Entscheidungsprozessen für Führungskräfte
- Innovatives und kreatives Gestalten von Veränderungsprozessen
- Förderung von Fokus – und Konzentration durch Achtsamkeit

### Kompetenzfelder

Coaching und Training für Führungskräfte  
Achtsamkeitstraining in Unternehmen und  
Organisationen  
Förderung der Resilienz  
Gesundheits- und Stressmanagement